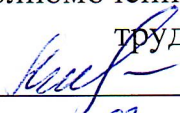


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа № 8» города Кирова
(МБУ ДО СШ № 8)

Согласовано:

Уполномоченный представитель
трудового коллектива


В.И. Лашуков
«14» 07 2025 г.

Утверждаю:

Директор школы


А.Г. Самигуллин
«14» 07 2025 г.

Приказ № 43 -од от 14.07.2025

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ФУТБОЛУ

ИТБ №-01-25

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по футболу допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обязанности обучающегося:

- приходить на учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием, без опоздания;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, осуществляющей подготовку, либо своему тренеру-преподавателю, о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка;
- строго соблюдать и выполнять команды тренера-преподавателя, правила техники безопасности, самостоятельно (без согласования с тренером-преподавателем) не осуществлять никаких посторонних действий на всем протяжении занятий;
- без согласования с тренером-преподавателем не выходить за пределы места проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований;
- своевременно, в т.ч. после перенесенного заболевания, проходить медосмотр и получать допуск к учебно-тренировочным занятиям, при наличии медицинских ограничений или противопоказаний обязательно сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- бережно пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, применять его строго по назначению;
- заходить в спортивный зал или выходить на футбольное поле, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера-преподавателя;
- соблюдать чистоту во всех помещениях и раздевалках;
- уважительно относиться ко всем членам группы и тренеру-преподавателю.

1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по футболу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры,
- физические (твердое покрытие или грунт, спортивное оборудование, инвентарь и др.);
- химические (пыль и др.).

1.5. К другим опасным факторам относятся:

- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях спортивного оборудования;
- нарушение воздушно-теплового режима и режима проветривания.

1.6. Учебно-тренировочные занятия по футболу должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.

1.7. При получении травмы обучающийся обязан немедленно поставить об этом в известность тренера-преподавателя, который сообщает об этом администрации школы и родителям (законным представителям (опекунам)).

1.8. При проведении учебно-тренировочных занятий по футболу должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.9. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.10. В процессе занятий тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучающимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения тренера-преподавателя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга;
- кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель;
- входить в спортивный зал или на футбольное поле с жевательной резинкой;
- входить в инвентарную, спортивный зал, брать мячи и использовать инвентарь и оборудование спортивного зала без разрешения тренера-преподавателя;
- запрещается ВИСЕТЬ на воротах.

2.2. Обучающиеся обязаны:

- переодеваться в спортивную экипировку и надевать спортивную обувь в раздевалке спортивного зала перед началом занятия; для учебно-тренировочных занятий на открытых площадках необходимо быть в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей сезону и погоде. В холодное время года или во время дождя обучающийся должен быть в болоньевом костюме или куртке, шапке и перчатках.

- пройти «Инструктаж по технике безопасности при занятиях футболом» и соблюдать «Правила безопасности при занятиях физической культурой и спортом»;

- снять все предметы, которые могут стать причиной травмы (кольца, серьги, очки, значки и т.д.).

- проверить надежность установки и крепления футбольных ворот (наличие утяжелителей) и другого спортивного оборудования.

- проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу, футбольном поле или спортивной площадке.

2.3. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности (замечание, предупреждение).

2.4. В раздевалках спортивных помещений обучающиеся обязаны:

- соблюдать правила поведения в раздевалке;

- соблюдать правила при пользовании душевой и туалетом - правила личной гигиены;

- разговаривать негромко, соблюдать чистоту в раздевалках, шкафах, дисциплину;

- аккуратно повесить вещи в шкафчик (или на крючок), дверь шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.

2.5. Входить в спортивный зал или выходить на футбольное поле только с разрешения тренера-преподавателя.

2.5. Запрещается приходить на занятие, если болен простудными, инфекционными или другими опасными для окружающих заболеваниями.

2.6. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и родителям (законным представителям (опекунам)), принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему, вызывает скорую медицинскую помощь в случае экстренной необходимости.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Во время занятий обучающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, тренера-преподавателя, капитана команды;
- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

- во время проведения игр, обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам игры и/или соревнований;

- при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

- использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя;

- при выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостоятельную страховку;

- во избежание столкновений, при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке, на игровых площадках и беговых дорожках исключить резкие остановки во время игры и бега.

3.2. Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 метрах около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.

3.3. Обучающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя;

- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;

- бить мячом в стены и потолок зала, в электронные табло и ограждения;

- вносить на спортивную площадку и выносить из неё любые предметы без разрешения тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие;

- жевать жвачку и принимать пищу во время занятия;

- виснуть на футбольных воротах;

- открывать инвентарные комнаты, доставать/ класть из/в них какой-либо инвентарь.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии, возникновении болей в суставах и мышцах, кровотечении обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.3. При получении обучающимся травмы сообщить тренеру-преподавателю.

4.4. При необходимости и возможности помочь тренеру-преподавателю оказать пострадавшему первую помощь и вызвать «скорую помощь» по телефону 112.

4.5. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

4.6. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и др.), немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Окончание занятия происходит организованно по команде тренера-преподавателя.

5.2. Спортивный инвентарь необходимо с разрешения тренера-преподавателя убрать на место его постоянного хранения.

5.3. Тщательно проветрить спортивный зал. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ.

Разработала:

Заместитель директора по
спортивной подготовке _____ А.Ю. Перминова

Согласовано:

Специалист по охране труда _____ О.Н. Коковихина